

Serie de síntomas: Tipos de dolor causado por la EM

Entendiendo un síntoma “invisible” de la EM

Hecho por Biogen® en asociación con expertos en EM

La esclerosis múltiple (EM) afecta a cada persona de manera diferente. No hay dos personas que tengan exactamente los mismos síntomas o experiencias con la enfermedad. Dado que la EM afecta las células nerviosas del cerebro y la médula espinal, es posible que tenga un amplio rango de síntomas. Algunos son visibles y pueden ser vistos por otros. Otros son invisibles y solo los ve o siente la persona con EM.

A través de nuestra *Serie de síntomas de EM*, le brindaremos información y consejos sobre diferentes síntomas para analizar con su equipo de atención médica. Recuerde que su equipo de atención médica debe ser su principal fuente de información o de respuesta a cualquier pregunta.

A menudo se hace referencia al dolor como un síntoma “invisible” de la esclerosis múltiple (EM). A diferencia de otros síntomas de la EM, el dolor no siempre puede verse. Alguien que está sentado a su lado puede no saber que usted tiene dolor en la pierna debido a la EM porque puede aparentar estar bien. Todas las personas experimentan el dolor de manera diferente. Entonces, ¿cómo comenzar a describirlo? Si bien el dolor es un síntoma físico de la EM, también puede tener un impacto emocional. No obstante, hay maneras de ayudar a manejar eso, comenzando con la comunicación abierta.

Más de la mitad de las personas que viven con EM han informado que el dolor es un síntoma significativo. Para las personas con EM, el dolor a menudo se categoriza según su duración. Cuando el dolor es de corta duración, se lo denomina “agudo”. Cuando el dolor es duradero y persistente, se considera “crónico”.

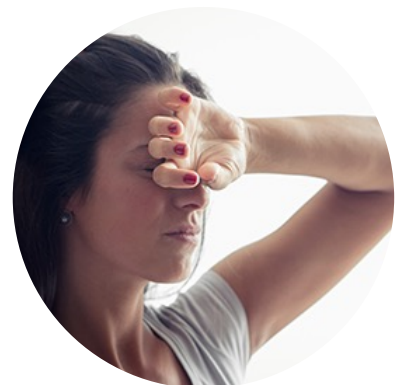
Entender los tipos y las causas del dolor para las personas con EM y prestar especial atención a cómo experimenta el dolor, puede ayudarlo a trabajar con su proveedor de atención médica para encontrar maneras de manejarlo.

Existen dos tipos de dolor que las personas con EM pueden experimentar:



Dolor nervioso (neurogénico)

El dolor nervioso, o dolor neurogénico, es un resultado directo del daño en los nervios causado por la EM. Cuando los nervios están dañados, puede interrumpir las señales enviadas al cerebro, lo que puede provocar la experiencia de dolor repentino y agudo.



Algunos de los tipos más comunes de dolor nervioso en la EM son los siguientes:

- **Neuralgia del trigémino:** Dolor punzante en un lado del rostro. Muchas personas describen esto como una sensación de “relámpago”.
- **Signo de Lhermitte:** Dolor similar a un choque eléctrico en el cuello y la columna vertebral que puede ocurrir cuando el cuello se dobla hacia adelante. Suele durar unos segundos.
- **Neuritis óptica:** Dolor agudo detrás de los ojos que a veces puede causar problemas de visión
- **“El abrazo de la EM”:** Sensación de opresión o sensación de estar apretado en el pecho, la cabeza, las manos, los pies o las piernas
- **Disestesia:** Sensación alterada y dolorosa, que a menudo se describe como “hormigueo”, pinchazos, ardor, picazón, dolor o entumecimiento



Dolor musculoesquelético

El dolor musculoesquelético, o dolor nociceptivo, es un efecto físico del daño a los músculos, ligamentos, tendones y tejidos blandos. Un ejemplo común de este tipo de dolor es cuando la espalda duele por estar sentado en una silla demasiado tiempo. A veces, el dolor, en especial el dolor musculoesquelético, no es dolor causado por la EM. Solo puede ser dolor en la parte baja de la espalda o un dolor de cabeza que realmente duele.

El dolor musculoesquelético no suele ser tan intenso como otros tipos de dolor. Sin embargo, puede durar más tiempo. La espasticidad, o “rigidez muscular”, puede provocar dolor musculoesquelético. A menudo, este tipo de dolor se produce por cambios en su postura o en la forma en que camina.

Si bien el dolor es un síntoma común de la EM, la experiencia de cada persona con él es única. Por eso es importante hablar con un proveedor de atención médica. Juntos, pueden elaborar un plan que se adapte a la naturaleza de su dolor, en función de sus necesidades. Hay muchas maneras en las que puede producirse dolor, por lo que es importante mantenerse al tanto de lo que está sintiendo su cuerpo.