

# Cómo se diagnostica la EM

Obtenga información sobre las 3 pruebas comunes que se utilizan para diagnosticar la EM y cómo puede ayudar a acelerar el proceso de prueba.

Hecho por Biogen® en asociación con expertos en EM



Cuando los proveedores de atención médica diagnostican esclerosis múltiple (EM), pueden usar algunas pruebas diferentes. Eso es porque no hay una sola prueba que pueda diagnosticar la EM. Los proveedores de atención médica pueden realizar un análisis de sangre o un análisis de líquido cefalorraquídeo que los ayudan a descartar otras afecciones y a concentrarse en un diagnóstico.

## ¿Qué pruebas se utilizan para diagnosticar la EM?



### Resonancia magnética (RM)

Esta máquina toma imágenes del interior del cuerpo y es una prueba importante que se usa para diagnosticar la EM. Una RM permite que los proveedores de atención médica examinen el sistema nervioso para detectar daños. Dado que el daño causado por la EM puede lucir como el daño causado por otras afecciones, esta prueba no siempre es definitiva.



### Prueba de líquido cefalorraquídeo

El control de su líquido cefalorraquídeo para detectar anomalías puede ser otra prueba informativa.



## Potenciales evocados

Esta prueba controla la actividad eléctrica del sistema nervioso para ver si las vías sensoriales funcionan correctamente. Esta es otra prueba que se puede usar para diagnosticar la EM.

Lamentablemente, dado que es posible que se deban realizar varias pruebas diferentes, puede llevar algún tiempo obtener un diagnóstico. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna otra pregunta sobre estas pruebas.



## Prueba neurológica

Esta prueba mide su coordinación y fuerza, visión y audición, otros sentidos y pensamiento.

## ¿Cómo puede ayudar a su proveedor de atención médica a llegar a un diagnóstico?



### Historia clínica

Haga todo lo posible por proporcionar un historial detallado de su propia salud y la de su familia. Pida a un familiar que lo ayude a recordar los detalles sobre la salud de sus padres, abuelos y otros parientes consanguíneos.



### Lleve un diario de sus síntomas

Anote cualquier síntoma que sienta. Al llevar un diario, puede informar a su proveedor de atención médica sobre todos sus síntomas. Es posible que su proveedor de atención médica también desee medir determinados síntomas a través de pruebas de equilibrio, reflejos o coordinación.

Es importante ser paciente, pero proactivo. Asegúrese de que su proveedor de atención médica tenga la información que necesita mientras trabajan juntos para lograr un diagnóstico.